

Aide-mémoire concernant les rendez-vous esthétique

Temps de rendez-vous et récupération

Il est important de prévoir suffisamment de temps à votre horaire puisque les rendez-vous en vue de restaurations esthétiques nécessitent plusieurs heures. (Prévoir une heure de plus que le temps indiqué).

Afin que vous soyez confortable tout au long de l'intervention, de l'anesthésie locale sera utilisée pour engourdir les sites où nous allons travailler. Il est donc préférable de ne pas prévoir d'activités/rencontres professionnelles qui requièrent l'usage de la parole après votre traitement. De plus, l'activité physique est à éviter cette journée-là. Selon votre emploi, il se peut que vous deviez prendre congé le lendemain.

Il est également possible que vous ressentiez de la sensibilité, de l'enflure et que vous observiez une coloration des gencives près des sites où nous avons travaillé.

Finalement, il est primordial que vous ayez une gencive en santé lors de votre rendez-vous. Pour ce faire, vous devrez avoir une hygiène dentaire rigoureuse incluant la soie dentaire et le brossage régulier des dents. Il est important de ne pas prendre d'Advil ou d'Aspirine 7 jours avant le traitement.

Entretien des dents temporaires

Avant la cimentation de vos dents finales, vous aurez des dents temporaires pour un délai d'environ 3 à 4 semaines. Quelques consignes devront être respectées afin que cette étape se déroule bien ; alimentation molle, entretien rigoureux, etc. Une feuille explicative plus détaillée vous sera remise à la fin de ce rendez-vous afin de vous expliquer la marche à suivre.

Gouttière de rétention et/ou Plaque occlusale après la cimentation finale

Une gouttière de rétention devra être portée la nuit (nuit de moins de 8h) au cours des 3 premiers mois. Cette gouttière devra être réévaluée au bout de 3 mois (Il est de votre devoir d'effectuer ce suivi au moyen de photos par courriel au coordo@cdquartier.com ou en personne). Si des signes d'usures excessives sont constatés sur la gouttière de rétention, une plaque occlusale sera fortement conseillée.

Si vous êtes un bruxeur et que vous portez déjà une plaque occlusale la nuit, vous devrez refaire une nouvelle plaque adaptée à vos nouvelles dents et porter cette dernière toutes les nuits sans exception.



Clinique dentaire du Quartier, (418) 524-2727

21 boul. René-Lévesque Est, Québec QC, G1R 2A9

info@cdquartier.com