

## Feuille de soins

Greffe osseuse

### **Repos :**

Ralentir les activités pour les 2 jours suivant la chirurgie. L'activité physique n'est pas recommandée pour les 7 jours après l'intervention. **NE PAS FUMER**

### **Diète :**

Une diète molle devra être suivie pendant 5 semaines suivant la chirurgie. Pour éviter de sauter des repas, il existe des substituts de repas complets liquides vendus dans les pharmacies (ex ; Ensure, boost...). Voici quelques exemples de diète molle : œufs, saumon, pâtes bien cuites. Tout ce qui se coupe à la fourchette.

### **Enflure :**

L'enflure, s'il y a lieu, augmentera durant les 3 jours suivant la chirurgie et se résorbera tranquillement par la suite. Afin de minimiser le phénomène, appliquer de la glace enveloppée d'un linge sur le visage à des intervalles de 15 minutes à l'heure pendant une journée. Il pourrait aussi y avoir une décoloration de la peau (bleutée) qui disparaîtra d'ici une semaine.

### **Douleur :**

La douleur augmente au fur et à mesure que l'effet de l'anesthésique prend fin. Les analgésiques prescrits auront pour effet de la soulager. Il est préférable de prendre les analgésiques avant le début de la douleur.

### **Médications :**

Prendre la médication prescrite tel qu'indiquée sur votre flacon. Si des rougeurs sur la peau ou des démangeaisons apparaissent ou si la médication vous rend malade, contactez-nous.

### **Suture :**

Ces sutures seront enlevées au prochain rendez-vous (20 jours). Si jamais certaines d'entre-elles tombent et que vous ressentez un inconfort, n'hésitez pas à nous contacter.

### **Hygiène : Ne pas rincer la bouche 24 heures suite à l'intervention.**

Les rince-bouches ou eau salée sont conseillés surtout après les repas en commençant le jour suivant la chirurgie. Afin de favoriser une bonne intégration du greffon, il faut éviter tout mouvement de ce dernier. C'est pourquoi on doit éviter la zone greffée lors du brossage. Brosser délicatement à proximité du site. Après 3 semaines, on peut brosser doucement le site greffé. Pas de soie dentaire avant 4 semaines après la chirurgie.

À la moindre complication ou problème, communiquez avec Jessyka 418-559-4898



**Clinique dentaire du Quartier, (418) 524-2727**

21 boul. René-Lévesque Est, Québec QC, G1R 2A9

[dentquartier@hotmail.com](mailto:dentquartier@hotmail.com)