

Instructions à la suite d'une extraction chirurgicale

Douleur :

Prendre la **médication** comme prescrit par le dentiste. Si la douleur augmente ou réapparaît après 3 à 4 jours, il serait important de nous en aviser au 418-524-2727.

Enflure :

Appliquer de la **glace** au site de l'extraction pour une période de 15 minutes, toutes les heures, et ce, pour les 24h suivant la chirurgie.

Saignements :

Mordre légèrement les **compresses** pendant 15 minutes. Si le saignement persiste, recommencer la pression pour une durée maximale de 15 minutes à la fois. Il est normal que votre salive soit rosée pour les prochaines 24/48 heures.

Alimentation :

Manger des aliments **tièdes** qui se coupent à la fourchette. Il est très important de bien s'alimenter, car cela favorise la guérison. Il est fortement recommandé de ne pas consommer d'alcool pour les premiers 72 heures.

Hygiène de la bouche :

Il est important de **ne pas fumer**, de **ne pas cracher**, de **ne pas rincer la bouche** ainsi que **ne pas brosser les dents** pour les premières 24/48 heures. Dès le lendemain, vous pouvez rincer doucement, sans faire de mouvement de succion, avec de l'eau tiède salée à la température ambiante, et ce, pour les 7 prochains jours. **L'utilisation d'une paille est proscrite pour les 7 prochains jours.** Si une seringue d'irrigation vous est remise, il est important qu'elle ne soit pas utilisée avant un minimum de 72h. Il est normal que de la nourriture puisse se loger dans les plaies. Cependant, le corps l'expulsera de lui-même au bout de quelques jours.

Activités physiques :

Le sport et les exercices intenses sont à éviter durant 48/72 heures, et ce, pour ne pas prolonger le saignement.

Points de suture :

Ils vont se résorber d'eux-mêmes en 4 à 10 jours.

Décoloration de la peau :

Une décoloration peut se produire. Ceci est un phénomène normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur d'environ 2 semaines.

Pour toute urgence en dehors des heures de la clinique, veuillez communiquer avec Jessyka au 418-559-4898.



Clinique dentaire du Quartier, (418) 524-2727
21 boul. René-Lévesque Est, Québec QC, G1R 2A9
dentquartier@hotmail.com