

## Instructions à la suite de la préparation des dents (Période dent(s) temporaire(s))

### Rince-bouche

Afin de favoriser une belle guérison gingivale et une cimentation finale sans problème; il est important de rincer avec de l'eau salée ou Peroxyl 2 fois par jour pour 30 secondes, pendant la période avec des dent(s) temporaire(s) avant la mise en bouche des restaurations finales.

\*Recette : Au réfrigérateur, garder un récipient contenant 1 cuillère à soupe de sel pour une tasse d'eau. Prenez une petite quantité le matin et une au coucher. Faire un « bain de bouche » 30 secondes puis recracher.

Réchauffer l'eau salée un peu au micro-onde pour obtenir une température légèrement chaude.

### Entretien

L'hygiène buccale doit être optimale afin d'éviter l'accumulation de plaque à la jonction gencive/temporaire. La plaque retarde la guérison de la gencive et augmente les risques de saignement des gencives lors de la cimentation, ce qui nuit grandement à une cimentation efficace et augmente les risques de décollement de facettes/couronnes!

À L'aide d'une brosse à dent manuelle, broser délicatement le site d'intervention.

**Surtout ne pas utiliser de brosse à dent électrique sur des dents temporaires, car elles pourraient décoller.**

Vous devez absolument passer l'enfileur qui vous est remis lors de votre visite 1 fois par jour tout au long de la temporisation.

### Alimentation

- Adopter une diète molle (vous pouvez manger tout de qui se coupe à la fourchette) avec vos dents temporaires.
  - Manger plus tempéré, c'est-à-dire pas trop chaud ni trop froid, car les dents peuvent être sensibles lors de la temporisation.
  - S'abstenir de consommer tout aliment ou boisson pouvant causer une coloration des dents temporaires (vin rouge, café, ketchup, moutarde, épices indiennes).
- **NE PAS MANGER DE MACARONIS AU FROMAGE (KRAFT DINNER) TACHE BEAUCOUP !!!**



**Clinique dentaire du Quartier, (418) 524-2727**

21 boul. René-Lévesque Est, Québec QC, G1R 2A9

[info@cdquartier.com](mailto:info@cdquartier.com)

### **Recimentation temporaire**

- 1- Bien nettoyer le ciment à l'aide d'un cure-dent à l'intérieur de votre temporaire et sur vos dents.
- 2- Sortir en part égale le ciment sur une surface lisse et mélanger à l'aide du cure dent.
- 3- Bien assécher vos dents et le temporaire à l'aide d'un coton tige (Q-tip).
4. Appliquer le ciment sur le temporaire et venir le poser en place en s'assurant que tout est bien sec. Attendre 5 minutes avant d'enlever les excès.
- 5- Enlever les excès à l'aide du cure dent et du coton tige

**\*\*En terminant, souvenez-vous que les dents temporaires sont loin d'être aussi solides que les restaurations que vous aurez dans quelques jours. Vous pourrez bientôt sourire à pleine dent 😊**



**Clinique dentaire du Quartier, (418) 524-2727**

21 boul. René-Lévesque Est, Québec QC, G1R 2A9

[info@cdquartier.com](mailto:info@cdquartier.com)